

# Jeśli niepokoi Cię

Zachowanie bliskiej Ci osoby, nie wiesz jak i gdzie szukać pomocy i wsparcia zapraszamy do kontaktu

**Zadzwoń → zapytaj → przyjdź!**



**Zapewniamy  
anonimowość i pomoc.**



POWIAT RADOMSKI

STAROSTWO POWIATOWE W RADOMIU  
UL. MAZOWIECKIEGO 7, 26-600 RADOM

- Powiat Radomski realizuje  
**Powiatowy Program  
Zapobiegania Przemocy  
oraz Ochrony Bezpieczeństwa  
Obywateli i Porządku  
Publicznego na lata 2022-2024**  
**„Bezpieczny Powiat Radomski”  
w ramach którego  
przeprowadzane jest zadanie pn.  
„Kampania informacyjna” (Obszar  
4 – Profilaktyczno-wychowawczy).**
- W ramach zadania przeprowadzona będzie kampania informacyjna skierowana do dzieci, młodzieży i ich rodziców, której głównym celem będzie zapobieganie i przeciwdziałanie uzależnieniom.
- Formą kampanii będzie zestaw różnych działań zaplanowanych w konkretnym czasie, skierowanych do określonej grupy docelowej, których celem będzie doprowadzenie do wzrostu wiedzy; zmiany myślenia oraz zachowania wobec problemu społecznego jakim są uzależnienia. Więcej informacji uzyskasz, kontaktując się z **Rzecznikiem Praw Rodziny Powiatu Radomskiego - Panią Jolanią Borek-Roczniak** pod numerem tel. (48) 38-15-070 lub pisząc na adres email: [pprf@spradon.eu](mailto:pprf@spradon.eu)
- Jeżeli potrzebujesz bezpłatnego specjalistycznego poradnictwa psychologicznego oraz prawnego dla osób zamieszkałych na terenie powiatu radomskiego skontaktuj się:
- 1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
tel. (48) 38-15-070.  
Poradnictwo psychologiczne w dniach:  
- poniedziałek w godz. 8.00 - 16.00  
- wtorek - piątek w godz. 7.30 - 15.30  
Poradnictwo prawne w dniach:  
każda pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 13.30 - 15.30
  - 2. Poradnia Zdrowia Psychicznego przy SPZZOZ w Pionkach**  
ul. Sienkiewicza 29, 26-670 Pionki  
tel. (48) 612-49-12 wew. 214
  - 3. Poradnia Zdrowia Psychicznego przy SPZZOZ - Szpital w Iłży**  
ul. Bodzentyńskiej 17, 27-100 Iłża  
tel. (48) 368-17-45
  - 4. Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży przy SPZZOZ - Szpital w Iłży**  
ul. Bodzentyńskiej 17, 27-100 Iłża  
tel. (48) 368-17-45
  - 5. Darmowe porady prawne – informacje uzyskasz w:**  
Starostwie Powiatowym w Radomiu  
ul. T. Mazowieckiego 7, 26-600 Radom  
tel. (48) 36-55-801 wew.119
  - 6. Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Pionkach**  
ul. Sportowa 2, 26-670 Pionki  
tel. (48) 612-17-16
  - 7. Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Iłży**  
ul. Jakubowskiego 5, 27-100 Iłża  
tel. (48) 616-35-13
  - 8. Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Radomiu**  
ul. Kolejowa 15, 26-600 Radom  
tel. (48) 363-30-66
  - 9. Infolinia Stowarzyszenia KARAN**  
tel. 800-120-289  
czynna w dni powszednie w godz. 9.00 - 17.00
  - 10. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**  
tel. 800-199-990  
czynny codziennie w godz. 16.00-21.00
  - 11. Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia**  
tel. (22) 844-44-70  
czynny w dni powszednie w godz. 10.00 - 20.00  
czynny w soboty w godz. 10.00 - 15.00
  - 12. Ogólnopolskie Pogotowie Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „NIEBIESKA LINIA”**  
tel. 801-120-002  
czynny całą dobę
  - 13. Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży**  
tel. 116-111  
czynny całą dobę
  - 14. Centrum Praw Kobiet telefon interwencyjny**  
tel. 600-070-717  
czynny całą dobę  
pomoc prawną i psychologiczną  
tel. (22) 621-35-37  
czynna w godz. 10.00 - 16.00
  - 15. Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych**  
tel. 801-889-880  
czynny w godz. 17.00 - 22.00  
(z wyjątkiem świąt państwowych)
  - 16. Linia pomocy pokrzywdzonym**  
tel. 222-309-900  
czynna całą dobę
  - 17. Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego**  
tel. 800-702-222  
czynne całą dobę
  - 18. Pomarańczowa linia - Pomoc rodzicom dzieci pijących i zażywających narkotyki**  
tel. 801-140-068  
czynna poniedziałek - piątek w godz. 14.00 - 20.00

