

Nasz szkoła zawsze stawiała i stawia na sport. Aktywność fizyczna to niezbędny element naszego życia. Trzeba dodać, że ruch bardzo korzystnie wpływa na cały nasz organizm. Dobre samopoczucie, prawidłowy rozwój kostno – stawowy, zdrowe serce i brak problemów z nadwagą to tylko niektóre czynniki warunkujące prawidłowy rozwój naszego organizmu.

Chcąc zadbać o zdrowie wszystkich wychowanków nasza szkoła przystąpiła w tym roku do ogólnopolskiej akcji

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU

Celem w/w inicjatywy jest popularyzacja aktywności fizycznej oraz integracja społeczna różnych grup wiekowych. Tegoroczna edycja odbywa się pod hasłem;



U nas również BĘDZIE SIĘ DZIAŁO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

(od 22 do 29 września 2023 roku)

- ♥ Aktywne przerwy (zabawy ze śpiewem)
- ♥ Rozgrywki sportowe (piłka nożna, siatkówka, unihokej, koszykówka)
- ♥ Aerobik
- ♥ Wycieczka rowerowa
- ♥ Quiz sportowy z nagrodami

To wszystko i jeszcze więcej będzie można zobaczyć na stronie naszej szkoły.

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!