

“Sport pozwala pokazać wielu osobom piękną stronę życia (...).”

– Giba

Sezon zimowy jeszcze się nie skończył, ale niestety na zabawę na śniegu jest już za późno! Biały puch jak szybko się pojawił tak samo błyskawicznie zniknął. Nam jednak udało się wykorzystać tę „chwilę” i lekcja wychowania fizycznego w klasie V i VI , przez kilka dni, zamieniła się w zimową przygodę.

KLASA V



Klasa VI



Gry i zabawy zimowe to rodzaj aktywności fizycznej, która znakomicie wpływa na budowanie odporności naszego ciała. Wystarczy tylko odpowiedni ubiór, sprzęt zimowy, kilka wskazówek bezpiecznego przebywania na świeżym powietrzu i już można zacząć zimowe szaleństwo.

Robienie aniołków na śniegu to niewątpliwie jedno z najbardziej ulubionych zabaw zimowych wszystkich dzieci. Oglądając nasze aniołki można było podziwiać kreatywność uczniów klasy V.





Kolejny klasyk to **rzucanie śnieżkami**. Im więcej osób, tym większe wrażenia (ale też więcej śniegu za kołnierzem). O ile śnieg jest lepki, śmiało można dać upust energii i urządzić **bitwę na śnieżki**.



Klasa V



Klasa V



Klasa VI



Klasa VI



Klasa VI

Na sanki, na sanki koledzy i koleżanki....

Temat w zasadzie nie wymaga rozszerzenia. Wystarczy popatrzeć na rozbawione twarze dzieci. Możliwość rywalizacji w wyścigach saneczkarskich gwarantuję, fantastyczną zabawę i doskonały humor. Należy przy tym jednak zachować zdrowy rozsądek i zasadę fair play.





Klasa V



Klasa V



Klasa V



Klasa V





Klasa VI

Zabawy na śniegu to także budowanie figur śnieżnych czy lepienie bałwana. Można wręcz rzec, że dla niejednego dzieciaka to tradycja zimowa. Warto jednak przy tym pamiętać o dekoracyjnych akcesoriach: marchewka, guziki

i kamyczki do oczu zadowolą małych estetów i sprawią, że ulepione dzieło bardziej będzie przypominać wymarzonego bałwana bądź ulubioną postać.



Klasa V



Klasa V



Klasa V



Klasa V



Klasa VI



klasa V



A to śnieżne cudo wykonane

przez Patryka to róża.

Klasa VI

Zimowe zabawy na śniegu mają wiele zalet m.in. wspólnie spędzone chwile, niezapomniane przygody, dużo śmiechu. Dodatkowo, ruch i świeże powietrze są bardzo potrzebne, aby prawidłowo się rozwijać i być zdrowym.

Zatem ...nie siedźcie w domach, gdy zima w pełni nawet gdy brak śniegu– korzystajcie z okazji do dobrej zabawy – druga taka dopiero za rok!

Opracowała: Beata Molenda