

WIERSZYK

GIMNASTYCZNY

Ręce do góry, nóżki prościutkie,
tak ładnie ćwiczą dzieci malutkie.

Teraz ramiona w dół opuszczamy
i kilka razy tak powtarzamy.

Teraz się każdy robi malutki,
to proszę państwa są krasnoludki.
Następnie na jednej nodze stajemy,
bo jak bociany chodzić umiemy.

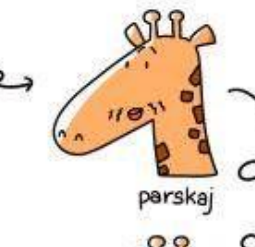
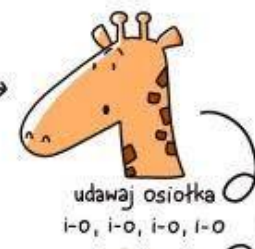
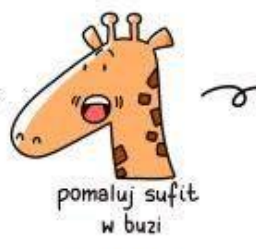
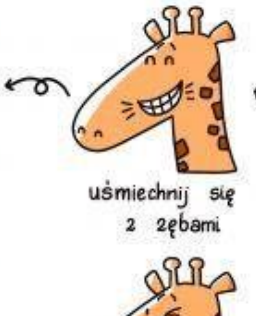
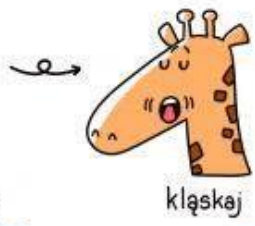
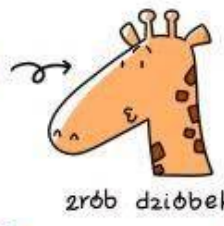
W górę wysoko piłeczki skaczą,
takie piłeczki – chyba coś znaczą?
Powoli powietrze noskiem wdychamy
i delikatnie ustami wypuszczamy.



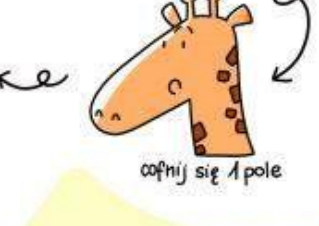
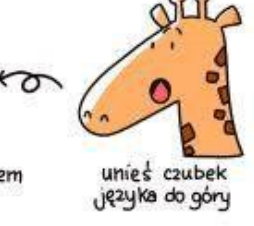
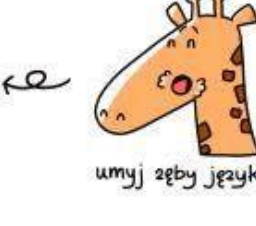
GIMNASTYKA

BUZI I JĘZYKA

START



META



Policz czubkiem języka
zębki u góry.



Czubkiem języka napisz
na podniebieniu:
O, A, I, E, U.



Czubkiem języka narysuj
na podniebieniu: kółko,
krzyżyk, 3 kreski, 5
kropek.



Wymawiaj naprzemiennie
U - I szeroko rozciągając
usta.



Pomaluj czubkiem języka
podniebienie zaczynając
od górnych zębów aż do
gardła.



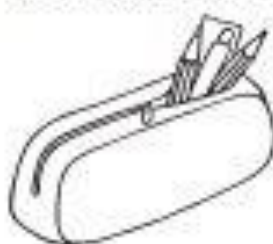
Unieś czubek języka na
wałek dziąsłowy, policz do
5 i opuść.



Przyklej czubek języka
za górnymi zębami, opuść
brodę 5x nie odrywając
języka.



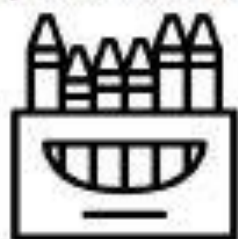
Zaciśnij usta a następnie
uśmiechnij się szeroko
pokazując zębki.



Wyczyść podniebienie,
górne zębki, dolne oraz
wnętrze policzków.



Czubkiem języka
pokoloruj podniebienie,
górne zęby, wnętrze
policzków, usta.



Przyklej cały język do
podniebienia a następnie
odklej z głośnym
młaśnięciem.



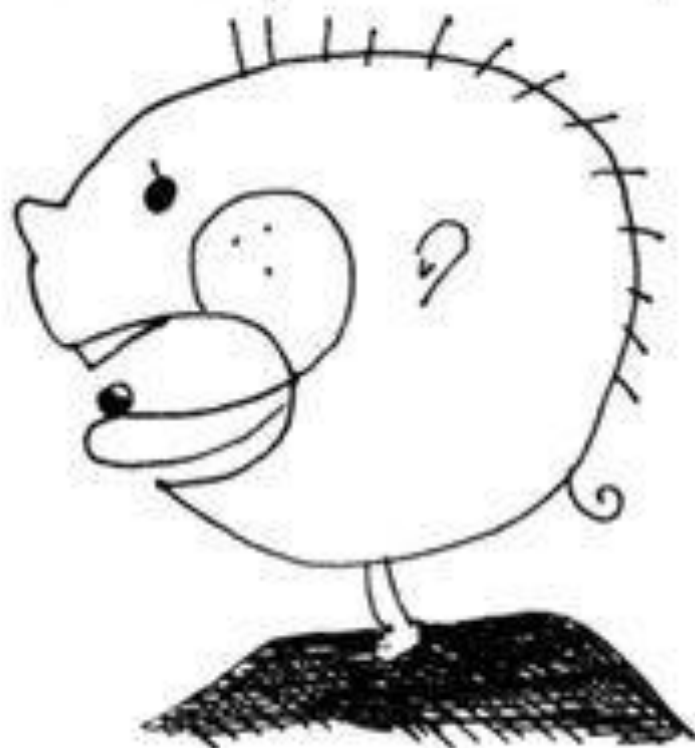
Zamknij usta a następnie
otwórz z głośnym
cmoknięciem.



W buzi mam superbohatera:

Język waleczny potwory pożera.

Potworem — rodzynek. Walka z nim prosta.



Hop do sufitu! „Tam, mały, zostań!”

Broda oparciem — nie rusza się wcale.

Usta otwarte! Jak jest? Wspaniale!

Język zwycięzca potwora połyka.

Brawa od mamy brzmią jak muzyka.



RYSOPISY
Ewelina Protaśiewicz

rysopisy.info@gmail.com

Rysopisy

