

15.04.2021

„Gwiazdy na niebie”

1. Muzyczna gimnastyka
<https://www.youtube.com/watch?v=RzOcElaWdd4&t=99s>
2. Ćwiczenia wizualizacyjne „Spotkanie z kosmitami”.
Zamknijcie oczy i wyobraźcie sobie, że wybieracie się na planetę Eps w gwiazdozbiornie Oriona. Pojazd kosmiczny jest już przygotowany. Wsiadacie do niego i... rakietę startuje. Siła grawitacji wtłacza was w fotele, ale po chwili możecie już swobodnie oddychać. Wstajecie z foteli i podziwiacie, widzianą przez okrągłe otwory, błękitną planetę – naszą Ziemię, która robi się coraz mniejsza i mniejsza, 143 aż znika wam zupełnie z oczu. Za to wy robicie się coraz lżejsi i zaczynacie unosić się w powietrzu. Możecie nawet robić fikołki. Świat wokół wygląda jak zaczarowany: miliony błyszczących gwiazd! Ale oto zbliża się kres podróży. Siadacie w fotelach, już niestraszna wam grawitacja. Oto nowa planeta i jej mieszkańcy. Wyglądają dziwnie znajomo – tylko ten niebieski odcień skóry.
3. Ćwiczenia sprawnościowe
 - Stań na jednej nodze.
 - Leż na plecach, złożone nogi unosz ku górze.
 - Podskakuj obunóż w miejscu.
 - Przeskakuj z nogi na nogę.
 - Naprzemiennie dotykaj łokciem przeciwległego kolana.
 - Przelóż rękę pod kolanem i złap się za nos.
4. Oglądanie zdjęć przedstawiających teleskopy kosmiczne. Wyjaśnianie ich zastosowania.



- Wypowiadanie się na temat życia w kosmosie.
 - Czy w kosmosie mogą żyć istoty rozumne?
 - Czy muszą być podobne do nas?
 - Czy nauka potwierdza istnienie innych istot w kosmosie?
5. Pokaz zdjęć przedstawiających wybrane gwiazdozbiory. Wyjaśnianie dzieciom, że na niebie gwiazdy tworzą wzory, zwane gwiazdozbiorami, które mają swoje nazwy. Zaprezentowanie dzieciom wybranych gwiazdozbiorów, np.: Wielki Wóz, Mały Wóz, Panna, Bliźnięta, Lew.

