

ZABAWA RUCHOWA - ROWERY

Dzieci w leżeniu tyłem, naśladują pedałowanie, mówiąc za rodzicem tekst:

Jedzie rowerek na spacerek, Raz, dwa, trzy.
na rowerku pan Pawełek. Jedź i ty!

Od słów: Raz, dwa... dzieci rytmicznie klaszczą.

ZABAWA RUCHOWA – LECIMY SAMOLOTEM

Dzieci rozpoczynają lot od startu – w przysiadzie, mając ręce wyciągnięte w bok; powoli podnoszą się i poruszają szybko, małymi krokami, po wyznaczonym miejscu . Potem samoloty lądują – dzieci poruszają się coraz wolniej, powoli przechodzą do przysiadu.

ZABAWA RUCHOWA - RYSOWANIE

Dzieci poruszają się po wyznaczonym terenie. Na hasło zatrzymują się. Rodzic mówi, jaką część ciała i co będą rysowały, np. Głowa rysuje chmurkę; łokieć rysuje drzewo drzewo; kolano rysuje ślimaka...

ZABAWA – NA LEŚNEJ POLANIE

Dzieci są sarnami. Przenoszą ręce do tyłu, naprężają ciało i unoszą wysoko kolana, maszerują w określonym kierunku. Na sygnał zatrzymują się. Rodzic kilka razy uderza w przedmiot. Dzieci przeliczają dźwięki i naśladują sarny skubiące trawę. Stają w lekkim rozkroku, ręce przenoszą do tyłu i wykonują skłony. Po każdym skłonie prostują się, spoglądają raz w lewą, raz w prawą stronę, machają ogonkiem.