

ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Zabawy „**Miny i minki**”

Dzieci mimiką naśladują polecenia rodzica:

Jesteś smutny.
Jesteś zdziwiony.
Jesteś przestraszony.

Dmuchnij na płomień świecy.
Śpij.

dziecko:
układa usta w podkówkę,
marszczy czoło,
szeroko otwiera oczy, otwierają usta
tak jakby chciały powiedzieć głoskę O.
Wykonuje głęboki wdech i wydech,
zamyka oczy.

Zabawa „**Witanie się różnymi częściami ciała**”

Dziecko poruszają się podskokami. Na hasło rodzica, zatrzymuje się. Dziecko stojąc przodem do rodzica, wykonuje jego polecenia:

- Powitaj rękami czoło.
- Powitaj rękami brzuch.
- Powitaj rękami łydki.
- Powitaj rękami stopy (łokcie, uda, plecy, uszy)