

Lekcja

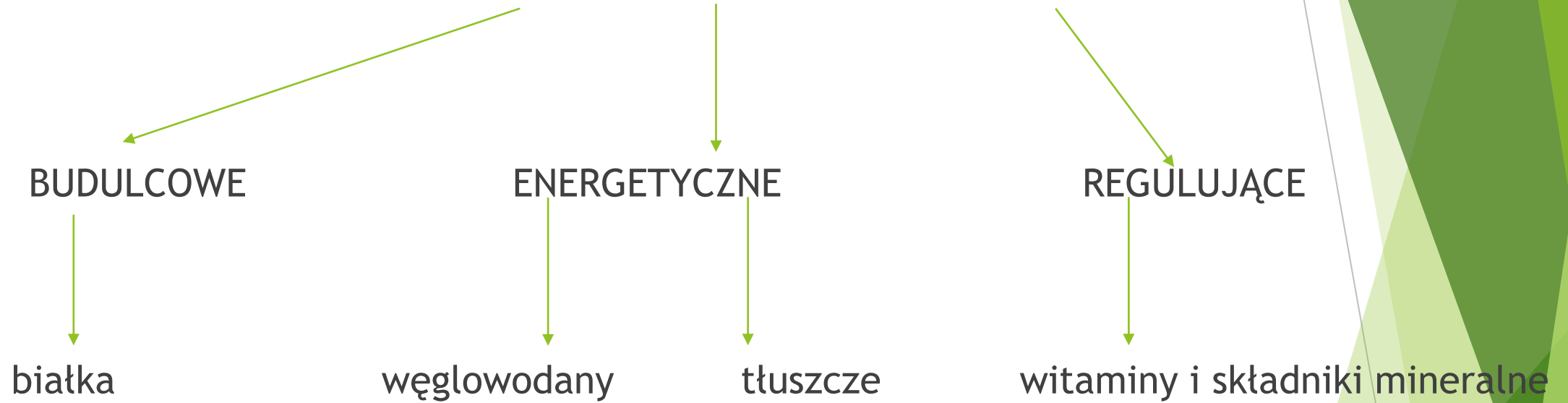
22,29.05.20

▶ **Temat: Zdrowie na talerzu**

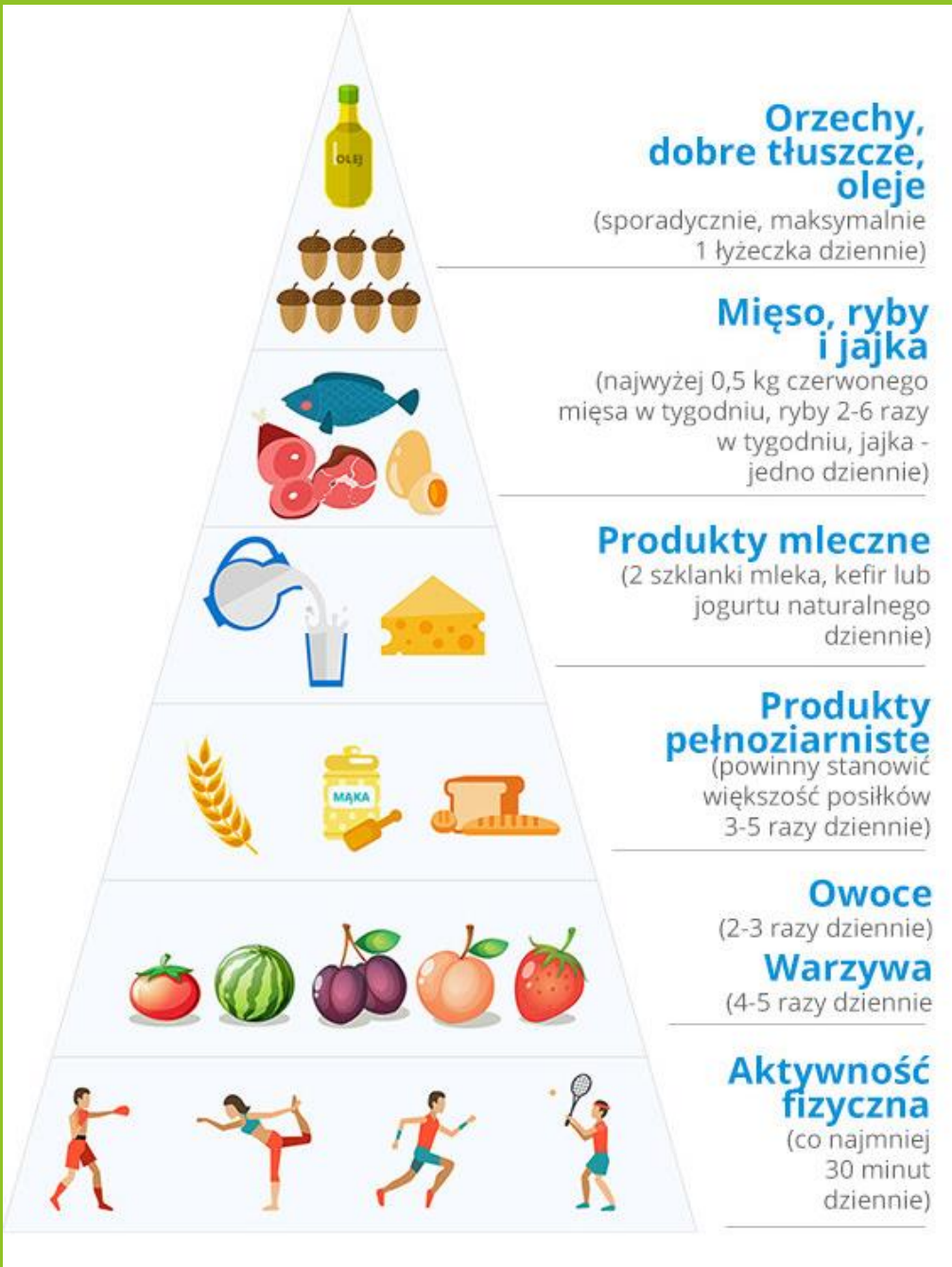
Zapotrzebowanie energetyczne

- ▶ Dziewczęta w wieku 10-12 lat 1800 kilokalorii (kcal)
- ▶ Chłopcy 2000 kcal

Składniki odżywcze



► PIRAMIDA ŻYWIENIOWA



Praca domowa

- ▶ Zrób zadanie 1/64 2/65 oraz 3/66