

PROPOZYCJE ZABAW RUCHOWYCH

Spacer- przyglądanie się otoczeniu: czy jest czyste, czy zaśmiecone. Szukanie przyczyny tego stanu.

Opowieść ruchowa – **W lesie.**

Dzieci wykonują to, o czym opowiada rodzic.

Wyruszamy na wycieczkę do lasu (dziecko maszeruje dookoła koła). Idziemy po ścieżce. Ścieżka robi się coraz węższa. Idziemy dalej. Las staje się gęsty – trzeba się schylać, przechodzić pod gałęziami, rozchyłać zarośla (dz. wymyślają różne sposoby przedzierania się przez las). Co jakiś czas odpoczywamy. Zatrzymujemy się, nasłuchujemy odgłosów lasu: śpiewu ptaków (wykonują skłony głowy w tył, na boki, skręty), stukania dzięcioła (w przysiadzie uderzają palcami o ziemię). Idziemy dalej. Widzimy w oddali sarny na polanie (czworakują w różnych kierunkach). Wchodzimy na polanę pełną kwiatów. Biegamy radośnie, podskakujemy. Zmęczeni zabawa, kładziemy się na trawie. Zасыpiamy. Las szumi: szu, szu, szu....

Bawcie się dobrze!!!