

## ZABAWA POBUDZAJĄCO – HAMUJĄCA – „KONIKI”

Dzieci maszerują w określonym kierunku, kiedy usłyszą określone dźwięki od rodzica – naśladują koniki. Reagują na ustalone hasła:

- W tył zwrot – poruszają się w przeciwnym kierunku,
- Wierzgamy kopytkami – zatrzymują się, jedną nogą wykonują ruchy podobne do wierzgania,
- Stop! - zatrzymują się, zwracają twarzami do środka i recytują tekst, równocześnie wykonując odpowiednie ruchy ( powtarzają go dwa razy):  
ręka, ręka – prawą dłonią dotykają lewego ramienia, lewą dłonią dotykają prawego ramienia,  
noga, noga – uderzają w prawą rękę, w prawe udo, lewą ręką w lewe udo,  
raz, dwa, trzy, raz, dwa, trzy – miarowo klaszczą raz z lewej, raz z prawej strony.