

ZABAWA - „GIMNASTYKA Z MAMĄ”

Rodzic zwraca się do dziecka:
Razem z tatą idziemy do parku.

Teraz lekka rozgrzewka!

Pada deszcz, chowamy się pod daszek!

Przestało padać, biegniemy dalej!

Uwaga drzewo!

Odpuścimy.

Wracamy do domu.

Dziecko maszeruje dookoła.

Przeskakuje z nogi na nogę, następnie biegnie.

Unosi ręce nad głowę, robi daszek, staje chwilę w bezruchu.

Ponowny bieg.

Bieg drobnymi krokami wokół jakiegoś przedmiotu.
Kładzie się i odpoczywa.

Maszeruje.