

Zadanie 15: Nasze emocje

Dzisiaj spróbujemy ponazywać co czujemy, gdzie czujemy i w jaki sposób reagujemy na różne sytuacje.

- a) Posłuchajcie i porozmawiajcie nt. wiersza pt. „Co to są emocje?” T. Ross (poniżej):
 - spróbujcie swoimi słowami odpowiedzieć na pytanie: co to są emocje?;
 - znajdźcie wszystkie emocje wymienione w wierszu (rodzic czyta powoli tekst, a dziecko powtarza wymienione słowa nazywające emocje);
 - na podstawie wiersza, spróbujcie określić w jakich sytuacjach u was pojawiają się wymienione w wierszu emocje np. „ja boję się pająków”.

- b) Lustro – zabawa naśladowcza:
 - na małych karteczkach zapiszcie nazwy emocji (w miarę łatwe do zademonstrowania), zwińcie w ruloniki i umieśćcie w pojemniku;
 - każdy uczestnik zabawy losuje kolejno jeden rulonik i odczytuje nazwę emocji;
 - wylosowaną emocję prezentujemy mimiką, gestykulacją lub całym ciałem, możemy wykorzystać potrzebne rekwizyty;
 - pozostali uczestnicy naśladują zachowanie osoby prezentującej daną emocję.

- c) Wykonajcie kostkę emocji z papieru (szablon w załączeniu):
 - turlamy delikatnie kostką; nazywamy emocję, która nam wypadnie i budujemy wypowiedź określając własne odczucia np.: *Jestem szczęśliwa gdy mogę sobie potaćzyć.* - zapraszamy do zabawy wszystkich domowników;
 - spróbujcie samodzielnie wymyślić zabawę, do której można wykorzystać kostkę.

- d) Wykonajcie zadania na oddzielnych arkuszach (w załączeniu) – nie ma potrzeby wszystkiego drukować, można omówić i wskazać wg poleceń.
 - Zad. 1. – Nazwij emocje, jakie przedstawiają narysowane twarze.
 - Zad. 2. – Dopasuj symbole emocji do właściwych sytuacji.
 - Zad. 3. – Wskaż, którądy wędruje uśmiechnięta buźka z górnego lewego rogu do dolnego prawego rogu, określając kierunek przemieszczania się: w prawo, w lewo, w górę, w dół.
 - Zad. 4. – Połącz twarze dzieci z odpowiednimi emotikonami.
 - Zad. 5. – Dopasuj cienie do emocji przedstawionych na buźkach.
 - Zad. 6. – Na podstawie schematu opisz siebie. Budujecie wypowiedź, a następnie rysunek.

Co to są emocje chyba
Nikt z was nie ma wątpliwości;
Ktoś się boi wieloryba,
Ktoś się cieszy, że ma gości.

Komuś żal jest kogoś wielce,
A ktoś kogoś bardzo lubi,
Ktoś zazdrości ładnej Elce,
Ktoś się złości, ktoś się czubi.

Ktoś się smuci wciąż bez końca,
Ktoś zachwyca się gwiazdami,
Ktoś podziwia zachód słońca,
Ktoś się wzrusza nad książkami.

Ktoś pomarzyć lubi sobie,
Ktoś się wciąż na kogoś gniewa,
Ktoś sam sobie rzepkę skrobie,
Ktoś ze szczęścia głośno śpiewa ...

Ktoś ma pewność, a ktoś wątpi,
Rozczulają kogoś ptaszki,
Ktoś się martwi tym szalenie,
że miś nie zjadł dzisiaj kaszki.

I rzecz ważna, najważniejsza,
Chcę, żebyście to wiedzieli:
Bez emocji to by ludzie
Kochać siebie nie umieli.

I ja też z emocji dyszę
W strasznych nerwach jestem cały
Czy wierszyki, które piszę,
Będą wam się podobały?!