

Zadanie 12: **Wiosenne zabawy rytmiczne**

1. Rozwijamy koordynację słuchowo - ruchową pomagając sobie wiosenną rymowanką:

Wiosna, wiosna	dwa klaśnięcia w dłonie
Pachnąca, radosna	klepnięcie w uda, wyrzut obu rąk do góry
Do nas dziś przybyła	klaśnięcie w dłonie, klapnięcie w uda, prawa dłoń dotyka lewego ramienia
Kwiaty rozrzu ciła	klaśnięcie w dłonie, klapnięcie w uda lewa dłoń dotyka prawego ramienia

- zapamiętujemy treść rymowanki,
- opanowujemy ruchy w podanej kolejności,
- łączymy recytację z ruchami w sposób rytmiczny (czerwone kreski oddzielają kolejne gesty),
- ćwiczenie wykonujemy najpierw powoli, aż nabierzemy płynności, później przyśpieszamy.

2. Układamy samodzielnie rytmy:

- wytnijcie poniższe obrazki i układajcie w rytmy wg własnych pomysłów.
- pamiętajcie, że rytmy rozliczamy na 2, na 3, na 4, tzn. że obrazki rozkładamy w szeregu po 2, 3 lub 4 elementy np.:

motyl motyl biedronka krokus krokus biedronka jeż bocian biedronka

- to każdego rodzaju obrazka dopasujcie ruch i wykonujcie je w różnych kombinacjach np.:

krokus – przykucnięcie

bocian – klaśnięcie wyprostowanymi rękami (jedna z góry, druga z dołu)

biedronka – podskok

jeż – dwa tupnięcia

motyl – obrót wokół własnej osi

Uwaga:

Zachęcam do własnych pomysłów co do ruchów.

Obrazki też są jako propozycja, można zorganizować sobie inne z własnych zbiorów lub narysować. Zamiast obrazków można wykorzystywać różne przedmioty



