

WIZUALIZACJA - „JESTEM PTAKIEM”

Dziecko leży z zamkniętymi oczami. Rodzic mówi:

Wyobraź sobie, że jesteś ptakiem. Masz ciało pokryte miękkimi piórami i piękne skrzydła. Dzięki nim możesz fruwać! Powoli poruszasz skrzydłami i unosisz się w powietrzu, coraz wyżej i wyżej. Ogrzewają cię promienie słońca. Dziwne uczucie widzieć świat z tej wysokości. Mijas pola, las, łąki i jeziora. Ludzie widziani z tej wysokości są mali, maleńcy. Ta swoboda i wolność, które czujesz, są wspaniałe. Nadchodzi noc. Szukasz, jak inne ptaki schronienia. Siedzisz na gałęzi, chowasz dziób pod skrzydła i zasypiasz. Jest rano. Otulają cię ciepłe promyki słońca. Budzisz się spokojny, szczęśliwy i znowu wzbijasz się w niebo i fruwasz nad swoim domem, szkołą, placem zabaw. Pomyśl, czy bycie ptakiem jest miłe.

Potem dziecko otwiera oczy, siada. Rodzic pyta:

Czy chciałbyś/ chciałybyś być ptakiem? Jakim?

ZABAWA - „CO TO ZA PTAK?”

Rodzic podaje głoski, a dziecko wymyśla nazwy ptaków rozpoczynające się tymi głoskami, np.

a – albatros

b – bocian

d – dudek

g – gawron

j – jemiołuszka

k – kukułka

m – mewa

o – orzeł

p – pliszka

r – raniuszek

s – sowa

w - wrona

POWODZENIA!!!