

## **PROPOZYCJE ZABAW NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**

### **ZABAWA RUCHOWA - „KTO ZŁAPIE MOTYLA”.**

Motyl zrobiony z kolorowego papieru, przywiązany na sznurku do drążka.

Dziecko stoi, przed nim rodzic z motylem przywiązanym na sznurku do drążka. Rodzic biegnie przed dzieckiem, motyl fruwa w powietrzu, dziecko goni go, usiłuje schwytać.

### **ZABAWA RUCHOWA - „MARSZ Z KRAŻKIEM NA GŁOWIE”**

Kolorowy krążek, dwie skakanki lub sznurki.

Dwiema skakankami rodzic oznacza wąską dróżkę (około 30 cm). Dziecko staje przed dróżką. Na polecenie rodzica dziecko układa krążek na głowie i idzie prosto, patrząc przed siebie, żeby nie zejść z drogi i nie stracić krążka z głowy.